



TREKKING MESÓN ALTO

Mirador Embalse el Yeso

MESÓN ALTO
MIRADOR DEL EMBALSE DEL YESO

Región donde se realiza la actividad:

Región Metropolitana.

Comuna donde se realiza la actividad:

San José de Maipo.

Lugar dónde se realiza la actividad:

Laderas del cerro Mesón Alto.

Descripción de la actividad y características principales:

Una expedición de trekking en las laderas del Cerro Mesón Alto, con una vista privilegiada del Embalse el Yeso y el glaciar Mesón Alto. Iniciamos en Casa Bosque, icónico atractivo turístico de la zona que encanta con su estructura de madera y fierro.

Tras una charla inicial, comenzaremos un trayecto de vehículo de aproximadamente una hora hasta nuestro punto de partida del sendero, a 50 metros de la "Pulpería del Arriero". La excursión cual comienza con una subida empinada de 20 minutos para luego disfrutar de un paisaje inolvidable en una meseta con poca inclinación.

Nuestro destino es el mirador Valle el Yeso, a 2.300 metros de altura. Aquí disfrutaremos una experiencia gourmet con una vista de la cordillera.



Duración de la Actividad: 06 Horas.

Época del año en que se realiza la actividad:

Desde Enero a Abril y desde Septiembre a Diciembre.

Limitaciones y/o restricciones de la actividad a los participantes tales como: condición física, edad, salud entre otros:

Se recomienda condición física media, donde los participantes deben ser capaces de caminar por un sendero irregular. La edad mínima es de 15 años y se recomienda que los participantes no tengan problemas cardíacos, respiratorios o de movilidad. Las personas con alergias o necesidades médicas especiales deben informar previamente y llevar su medicación. Además, se debe considerar la altitud del recorrido, que supera los 2.600 metros.

Experiencia y capacidad técnica requerida de los participantes:

No se requiere experiencia previa ni capacidad técnica para el desarrollo de esta actividad.

Edad de los participantes:

- Edad mínima de los participantes: 15 años.
- Edad máxima de los participantes: 70 años.

Ropa y equipo personal con que deberán contar los participantes, en forma individual:

- Primera capa: Ropa interior térmica que absorba el sudor.
- Segunda capa: Forro polar o chaqueta ligera para mantener el calor.
- Tercera capa: Chaqueta impermeable y cortaviento.
- Pantalones de trekking: Preferiblemente resistentes al agua o que se sequen rápidamente.
- Calcetines de lana o sintéticos: Para mantener los pies secos y prevenir ampollas.
- Gorro para el sol: Protección contra la radiación solar, especialmente en la montaña.
- Botas de trekking: Botas resistentes, impermeables y con buen soporte para los tobillos.
- Mochila de trekking (15-20 litros): Para llevar lo necesario durante la excursión, como agua, comida y/o ropa adicional.
- Protector solar: SPF alto para protegerse del sol, especialmente en la montaña.
- Lentes de sol: Con protección UV para resguardar los ojos de la exposición solar.

Ropa y equipo personal con que deberán contar los guías en forma individual:

- Primera capa: Ropa interior térmica que absorba el sudor.
- Segunda capa: Forro polar o chaqueta ligera para mantener el calor.
- Tercera capa: Chaqueta impermeable y cortaviento.
- Calcetines de lana o sintéticos: Para mantener los pies secos y prevenir ampollas.
- Botas de trekking: Botas resistentes, impermeables y con buen soporte para los tobillos.
- Mochila de trekking (15-20 litros): Para llevar lo necesario durante la excursión, como agua, comida y/o ropa adicional.
- Protector solar: SPF alto para protegerse del sol, especialmente en la montaña.
- Lentes de sol: Con protección UV para resguardar los ojos de la exposición solar.

Disponibilidad de seguros

Detalle seguros:

- Seguro de Universal Assistance - Plan Nacional Excursiones.

Servicios incluidos en la actividad:

Traslado desde y hacia Santiago en los siguientes puntos: Novotel Vitacura, Hotel Sheraton, Double Tree by Hilton, Estación de Metro Baquedano.

- Almuerzo: Sandwichs gourmet a elección en sitio web.
- Bastones de trekking: Estos ayudan a mantener el equilibrio y reducir el impacto en las rodillas durante la caminata.
- Morral con logo: Algodón orgánico 100% biodegradable. En este se transportará almuerzo y bolsa de basura biodegradable.
- Botella de agua: con diseño personalizado.
- Entrada a Parque El Yeso-Laguna Negra.
- Seguro de accidentes: Válido durante toda la experiencia.

Servicios no incluidos en la actividad:

- Ropa adecuada: botas de trekking, pantalones y ropa por capas (polera, polar, cortavientos).

Acciones que deberá seguir el participante para el buen desarrollo de la actividad:

Preparación:

Llegar puntualmente al punto de encuentro con la vestimenta y equipo adecuados según las indicaciones previas (ropa en capas, botas de trekking, protector solar, entre otros).

Instrucciones:

Seguir atentamente todas las indicaciones del guía durante la actividad, respetando el ritmo y los tiempos establecidos para garantizar la seguridad y la organización.

Responsabilidad Ambiental:

Utilizar bolsa de basura personal que se le entregará, para asegurarse de que no se deje rastro en la naturaleza y respetar el entorno.

Hidratación y Energía:

Mantenerse bien hidratado durante toda la actividad y consumir los snacks recomendados en los momentos de descanso.

Seguridad:

Informar al guía de cualquier problema físico o malestar durante la caminata y seguir las normas de seguridad, especialmente en terrenos irregulares o pendientes.

Actitud Colaborativa:

Mantener una actitud respetuosa y colaborativa con el grupo, para garantizar una experiencia positiva para todos los participantes.

TREKKING MESÓN ALTO
Embalse El Yeso Viewpoint

Region where the activity takes place:

Metropolitan Region.

Commune where the activity takes place:

San José de Maipo.

Location of the activity:

Slopes of the Mesón Alto hill.

Activity Description and Main Features:

A trekking expedition along the slopes of Cerro Mesón Alto, offering a privileged view of the El Yeso Reservoir and the Mesón Alto Glacier. We begin at Casa Bosque, a landmark tourist attraction in the area known for its rustic wooden and iron architecture.

After a brief introduction, we'll embark on a vehicle ride of approximately one hour to the trailhead, located 50 meters from the "Pulpería del Arriero." The hike begins with a steep 20-minute ascent before opening up to an unforgettable landscape on a gently sloped plateau.

Our destination is the Valle El Yeso viewpoint, located at 2,300 meters above sea level. Here, we'll enjoy a gourmet experience with spectacular views of the Andes mountains.

Activity Duration:

6 hours.

Season of Operation:

From January to April and from September to December.

Participant Restrictions (e.g., physical condition, age, health):

A medium level of physical fitness is recommended, as participants must be able to walk along an uneven trail. The minimum age is 15, and it is recommended that participants do not have heart, respiratory, or mobility issues. Individuals with allergies or specific medical needs must inform the team in advance and bring their medication. Additionally, the altitude of the route should be taken into consideration, as it exceeds 2,600 meters above sea level.

Experience and Technical Skills Required:

No previous experience or technical skills are required for this activity.

Minimum Age: 15 years

Maximum Age: 70 years

Personal Clothing and Equipment Required by Participants (Individually):

Base layer:

Thermal underwear that wicks sweat.

Second layer:

Fleece or light jacket to retain warmth.

Third layer:

Waterproof and windproof jacket.

Trekking pants or thick trousers:

Preferably water-resistant or quick-drying.

Sun hat:

Protection from UV rays, especially in the mountains.

Trekking backpack (15–20 liters):

To carry essentials such as water, food, and extra clothing.

Sunscreen:

High SPF to protect against intense mountain sun.

Sunglasses:

With UV protection to shield eyes from solar exposure.

Personal Clothing and Equipment Required by Guides (Individually):

Same as the participants:

Base layer, second layer, third layer, trekking pants, sun hat, trekking backpack (15–20 liters), sunscreen, and UV-protected sunglasses.

Insurance Availability:

Yes.

Insurance Details:

Universal Assistance Insurance – National Excursions Plan.

Services Included in the Activity:

- Transportation to and from Santiago at the following points: Novotel Vitacura, Hotel Sheraton, DoubleTree by Hilton, and Tobalaba Metro Station.
- Lunch: Gourmet sandwich of your choice, selected via our website.
- Horse: Fully equipped for safe and comfortable use.

- Branded Backpack: 100% biodegradable organic cotton, used to carry lunch and a biodegradable trash bag.
- Water Bottle: Custom-designed.
- Accident Insurance: Valid throughout the entire experience.

Services Not Included in the Activity:

Appropriate clothing: mountain boots, pants, and layered clothing.

Participant Responsibilities to Ensure a Successful Experience:

Preparation:

Arrive on time at the meeting point, properly dressed and equipped as previously instructed (layered clothing, trekking boots, sunscreen, etc.).

Instructions:

Follow the guide's directions carefully throughout the activity, respecting the pace and schedule to ensure safety and organization.

Environmental Responsibility:

Use the personal trash bag provided to avoid leaving any trace and help preserve the natural environment.

Hydration and Energy:

Stay well-hydrated and consume the provided snacks during rest breaks.

Safety:

Notify the guide of any physical discomfort or issue during the walk, and follow safety instructions—especially in uneven or steep terrain.

Collaborative Attitude:

Maintain a respectful and cooperative attitude toward fellow participants to ensure a positive group experience.