



TREKKING LAGUNA NEGRA

Parque Embalse el Yeso – Laguna Negra

LAGUNA NEGRA

Parque Embalse el Yeso – Laguna Negra

Región donde se realiza la actividad:

CASA BOSQUE EXPEDICIONES

Región Metropolitana.

Comuna donde se realiza la actividad:

San José de Maipo.

Lugar dónde se realiza la actividad:

Parque el Yeso – Laguna Negra.

Descripción de la actividad y características principales:

Nuestra expedición de día completo es suficiente para maravillar a cualquiera que busque experimentar nuevos paisajes de forma única. Esta comienza en Casa Bosque, icónico restaurant y atractivo turístico de la zona que encanta con su estructura de madera y fierro. Aquí nos reuniremos y nuestro guía explicará los atractivos que experimentaremos, y una introducción general a la expedición.

Tras la charla, comenzaremos un trayecto en vehículo de aproximadamente una hora hasta nuestro punto de partida del sendero. Continuaremos a un punto mirador privilegiado, podremos apreciar el increíble Embalse el Yeso. Aquí, nuestro guía nos explicará la historia de esta impresionante obra que hoy es una parada obligatoria para quienes visitan Chile y San José de Maipo.

A lo largo de la expedición nos detendremos en la Laguna Azul y observaremos a la distancia dos impresionantes glaciares. Nuestro destino es Laguna Negra, la joya escondida de Santiago y una de las principales fuentes de agua de la ciudad a más de 2.600 metros de altitud. Aquí nos detendremos a vivir una experiencia gourmet en alta montaña con vistas inigualables. Nuestro guía nos contará la historia de este importante sitio, el misterio detrás de su nombre, y por qué hasta hace poco era un lugar inaccesible para el público.



Duración de la Actividad: 06 Horas.

Época del año en que se realiza la actividad:

Desde Enero a Abril y desde Septiembre a Diciembre.

Limitaciones y/o restricciones de la actividad a los participantes tales como: condición física, edad, salud entre otros:

Se recomienda condición física media, donde los participantes deben ser capaces de caminar por un sendero irregular. La edad mínima es de 15 años y se recomienda que los participantes no tengan problemas cardíacos, respiratorios o de movilidad. Las personas con alergias o necesidades médicas especiales deben informar previamente y llevar su medicación. Además, se debe considerar la altitud del recorrido, que supera los 2.600 metros.

Experiencia y capacidad técnica requerida de los participantes:

No se requiere experiencia previa ni capacidad técnica para el desarrollo de esta actividad.

Edad de los participantes:

- Edad mínima de los participantes: 15 años.
- Edad máxima de los participantes: 70 años.

Ropa y equipo personal con que deberán contar los participantes, en forma individual:

- Primera capa: Ropa interior térmica que absorba el sudor.
- Segunda capa: Forro polar o chaqueta ligera para mantener el calor.
- Tercera capa: Chaqueta impermeable y cortaviento.
- Pantalones de trekking: Preferiblemente resistentes al agua o que se sequen rápidamente.
- Calcetines de lana o sintéticos: Para mantener los pies secos y prevenir ampollas.
- Gorro para el sol: Protección contra la radiación solar, especialmente en la montaña.
- Botas de trekking: Botas resistentes, impermeables y con buen soporte para los tobillos.
- Mochila de trekking (15-20 litros): Para llevar lo necesario durante la excursión, como agua, comida y/o ropa adicional.
- Protector solar: SPF alto para protegerse del sol, especialmente en la montaña.
- Lentes de sol: Con protección UV para resguardar los ojos de la exposición solar.

Ropa y equipo personal con que deberán contar los guías en forma individual:

- Primera capa: Ropa interior térmica que absorba el sudor.
- Segunda capa: Forro polar o chaqueta ligera para mantener el calor.
- Tercera capa: Chaqueta impermeable y cortaviento.
- Calcetines de lana o sintéticos: Para mantener los pies secos y prevenir ampollas.
- Botas de trekking: Botas resistentes, impermeables y con buen soporte para los tobillos.
- Mochila de trekking (15-20 litros): Para llevar lo necesario durante la excursión, como agua, comida y/o ropa adicional.
- Protector solar: SPF alto para protegerse del sol, especialmente en la montaña.
- Lentes de sol: Con protección UV para resguardar los ojos de la exposición solar.

Disponibilidad de seguros: si

Detalle seguros:

- Seguro de Universal Assistance - Plan Nacional Excursiones.

Servicios incluidos en la actividad:

Traslado desde y hacia Santiago en los siguientes puntos: Novotel Vitacura, Hotel Sheraton, Double Tree by Hilton, Estación de Metro Baquedano.

- Almuerzo: Sándwiches gourmet a elección en sitio web.
- Bastones de trekking: Estos ayudan a mantener el equilibrio y reducir el impacto en las rodillas durante la caminata.
- Morral con logo: Algodón orgánico 100% biodegradable. En este se transportará almuerzo y bolsa de basura biodegradable.
- Botella de agua: con diseño personalizado.
- Entrada a Parque El Yeso-Laguna Negra.
- Seguro de accidentes: Válido durante toda la experiencia.

Servicios no incluidos en la actividad:

- Ropa adecuada: botas de trekking, pantalones y ropa por capas (polera, polar, cortavientos).

Acciones que deberá seguir el participante para el buen desarrollo de la actividad:

Preparación:

Llegar puntualmente al punto de encuentro con la vestimenta y equipo adecuados según las indicaciones previas (ropa en capas, botas de trekking, protector solar, entre otros).

Instrucciones:

Seguir atentamente todas las indicaciones del guía durante la actividad, respetando el ritmo y los tiempos establecidos para garantizar la seguridad y la organización.

Responsabilidad Ambiental:

Utilizar bolsa de basura personal que se le entregará, para asegurarse de que no se deje rastro en la naturaleza y respetar el entorno.

Hidratación y Energía:

Mantenerse bien hidratado durante toda la actividad y consumir los snacks recomendados en los momentos de descanso.

Seguridad:

Informar al guía de cualquier problema físico o malestar durante la caminata y seguir las normas de seguridad, especialmente en terrenos irregulares o pendientes.

Actitud Colaborativa:

Mantener una actitud respetuosa y colaborativa con el grupo, para garantizar una experiencia positiva para todos los participantes.

TREKKING LAGUNA NEGRA
El Yeso – Laguna Negra Park

CASA BOSQUE EXPEDICIONES

Region where the activity takes place:

Metropolitan Region.

Commune where the activity takes place:

San José de Maipo.

Location of the activity:

El Yeso – Laguna Negra Park

Activity Description and Main Features:

Our full-day expedition is sure to amaze anyone looking to experience new landscapes in a unique way. It begins at Casa Bosque, an iconic restaurant and tourist attraction in the area, known for its charming wooden and iron architecture. Here, we will gather and our guide will introduce the key highlights of the journey and provide a general briefing.

After the talk, we'll begin a vehicle journey of approximately one hour to our trailhead. We'll continue to a privileged viewpoint with breathtaking views of the impressive El Yeso Reservoir. Here, our guide will explain the history of this engineering marvel, now a must-see stop for anyone visiting Chile and San José de Maipo.

Along the expedition, we will stop at Laguna Azul and observe two stunning glaciers from a distance. Our final destination is Laguna Negra, a hidden gem of Santiago and one of the city's main water sources, located at over 2,600 meters above sea level. Here, we will pause for a gourmet high-mountain experience with unmatched views. Our guide will share the history of this important site, the mystery behind its name, and why it remained inaccessible to the public until recently.

Activity Duration:

6 hours.

Season of Operation:

From January to April and from September to December.

Participant Restrictions (e.g., physical condition, age, health):

A medium level of physical fitness is recommended, as participants must be able to walk along an uneven trail. The minimum age is 15, and it is recommended that participants do not have heart, respiratory, or mobility issues. Individuals with allergies or specific medical needs must inform the team in advance and bring their medication. Additionally, the altitude of the route should be taken into consideration, as it exceeds 2,600 meters above sea level.

Experience and Technical Skills Required:

No previous experience or technical skills are required for this activity.

Minimum Age: 15 years

Maximum Age: 70 years

Personal Clothing and Equipment Required by Participants (Individually):

Base layer:

Thermal underwear that wicks sweat.

Second layer:

Fleece or light jacket to retain warmth.

Third layer:

Waterproof and windproof jacket.

Trekking pants or thick trousers:

Preferably water-resistant or quick-drying.

Sun hat:

Protection from UV rays, especially in the mountains.

Trekking backpack (15–20 liters):

To carry essentials such as water, food, and extra clothing.

Sunscreen:

High SPF to protect against intense mountain sun.

Sunglasses:

With UV protection to shield eyes from solar exposure.

Personal Clothing and Equipment Required by Guides (Individually):

Same as the participants:

Base layer, second layer, third layer, trekking pants, sun hat, trekking backpack (15–20 liters), sunscreen, and UV-protected sunglasses.

Insurance Availability:

Yes.

Insurance Details:

Universal Assistance Insurance – National Excursions Plan.

Services Included in the Activity:

- Transportation to and from Santiago at the following points: Novotel Vitacura, Hotel Sheraton, DoubleTree by Hilton, and Tobalaba Metro Station.

- Lunch: Gourmet sandwich of your choice, selected via our website.
- Horse: Fully equipped for safe and comfortable use.
- Branded Backpack: 100% biodegradable organic cotton, used to carry lunch and a biodegradable trash bag.
- Water Bottle: Custom-designed.
- Accident Insurance: Valid throughout the entire experience.

Services Not Included in the Activity:

Appropriate clothing: mountain boots, pants, and layered clothing.

Participant Responsibilities to Ensure a Successful Experience:

Preparation:

Arrive on time at the meeting point, properly dressed and equipped as previously instructed (layered clothing, trekking boots, sunscreen, etc.).

Instructions:

Follow the guide's directions carefully throughout the activity, respecting the pace and schedule to ensure safety and organization.

Environmental Responsibility:

Use the personal trash bag provided to avoid leaving any trace and help preserve the natural environment.

Hydration and Energy:

Stay well-hydrated and consume the provided snacks during rest breaks.

Safety:

Notify the guide of any physical discomfort or issue during the walk, and follow safety instructions—especially in uneven or steep terrain.

Collaborative Attitude:

Maintain a respectful and cooperative attitude toward fellow participants to ensure a positive group experience.